

Archermicalement

SECTION TIR A L'ARC VITRY - E.S.V

Info Club	Résultat Compétition	Vocabulaire	Recette
Page 1	Page 2	Page 1 et 3	Page 3

INFO CLUB :

Joyeux Noël



Date à retenir :

La première compétition aura lieu le 12 janvier. Ce sera le championnat de France FSGT en intérieur.

Le 19 janvier après midi aura lieu la fête de la Saint-Sébastien.

Inscrivez vous vite que l'on partage la galette des rois ensemble.

Duel

Le 26 novembre, nous avons rencontré la compagnie de Saint-Maur les fossés. Nous nous sommes écrasés devant des jeunes bien entraînés. Score 61 à 11.



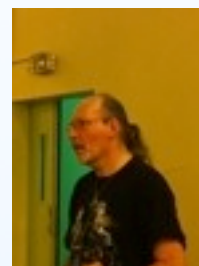
Champion de France FSGT à 18m.



Serge, notre champion de France FSGT à 18 mètres a réalisé un score de 512 points. (catégorie

C4). Pour fêter ça, il a préparé un petit apéro.

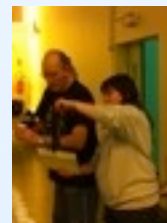
«Coïncidence rigolote, c'est aussi avec 512 points qu'il a remporté le concours FFTA de Villeneuve-la-



Garenne, le 7 octobre, en super-vétéran, arc classique. C'était la première compétition de la



saison et en plus, ce dimanche là, c'était La ... Saint Serge.» nous raconte Anne.



Carquois : Étui accroché soit à la ceinture, soit dans le dos, soit sur l'arc même (surtout pour la chasse en arc à poulies) qui contient les flèches.

COMPOUND ou ARC A POULIES : Nom donné aux arcs ayant des poulies aux extrémités de chaque branche. (photo ci dessus)

Celles-ci ont pour but de démultiplier la force de l'arc et ainsi pouvoir tirer avec des puissances plus élevées assez facilement.

SECTION TIR A L'ARC VITRY - E.S.V

RÉSULTATS DE COMPÉTITION

RÉSULTAT DE LA COMPÉTITION
DU 15 DECEMBRE :

les 3 premiers et leur scores.



Cat Poussin :
Maxence Briault 329
Gabriel Besche 322
Hugo Fonte 297



Cat Enfant (10 à 13 ans) :
Sofiane Belaili 506
Léa Da Silva 365
Yann Billard 333

Cat Jeune : (14 à 18 ans) :
Hugo Tonnaire 436
Antonin Gal 383
Clotilde Minnaert 328



Cat C1 : Débutant
Bernard Tresse 469
Muriel Winiarski 429
Cynthia Bellon 363

Cat C2 : inférieur à 460 points
Alain Minnaert 498
Adeline Huet 476
Lucie Bequet 417



Cat C3 : de 460 à 479 points
Matthieu Desroziers 484
Rémy vignal 481
Michel Davidou 438

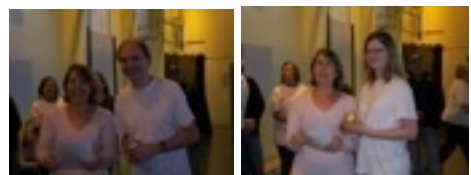
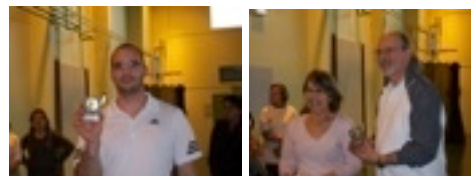
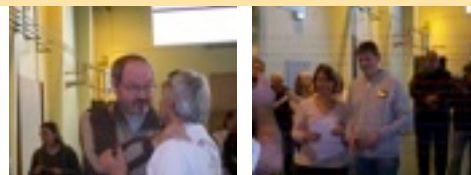
Cat C4 : de 480 à 499 points
Jérôme Denis 514
Serge Deloisy 495



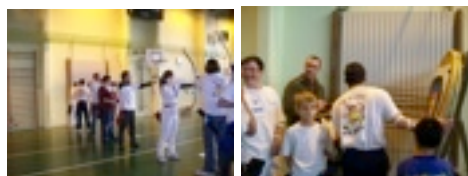
Cat CH1 (Sport adapté 18m blason 60)
Sylvain Leboulleux 444
Jean-claude Lecourtois 361
Louis Donkerque 273

Cat CH2 (Sport adapté 18m blason 80)
Jean-Marc Vacheron 470

Voici quelques photos de cette journée. Nous tenons à remercier les archers de Faches-Thumesnil qui ont fait le déplacement, ici avec Hélène, au moment de la remise des cadeaux.



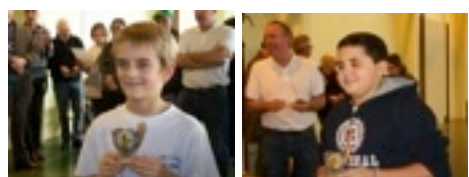
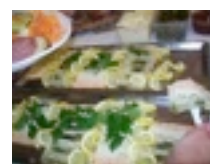
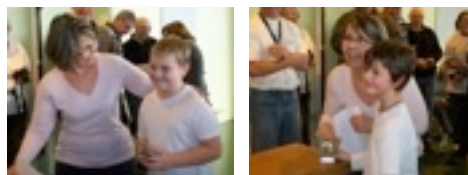
la ligne de tir et les archers en pleine concentration.



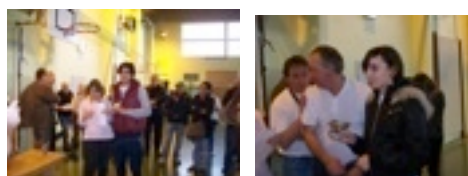
Nous nous sommes retrouvé autour d'un verre et d'un copieux buffet.



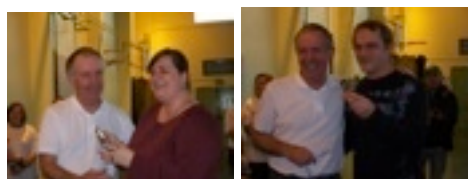
La compétition s'est très bien passée et les récompenses distribuées.



Que de joie sur ces visages!



Petit clin d'oeil, Nathalie coupe les gâteaux en cuisine. Mais ce repas n'aurait pas été une réussite sans Dominique que nous tenons à remercier tout particulièrement car il ne fait pas parti du club. **MERCI.**



Faches Thumesnil nous invite pour le Championnat extérieur à 25 m le samedi 30 et dimanche 31 mars. **Inscrivez vous!**

SECTION TIR A L'ARC VITRY - E.S.V



VOCABULAIRE

Le Band

Le Band (brace height) est la distance entre le creux de la poignée et la corde.

La dimension du band est fonction du type d'arc, des branches et de la corde.

Voici des valeurs approximatives de band en fonction de la hauteur de l'arc :

Arc de 70 pouces : 8,50 à 9,75 pouces / 21,5 à 25 cm

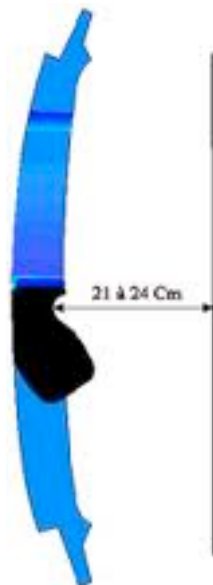
Arc de 68 pouces : 8,25 à 9,50 pouces / 21 à 24 cm

Arc de 66 pouces : 8,00 à 9,25 pouces / 20,5 à 23,5 cm

Arc de 64 pouces : 7,75 à 9,00 pouces / 19,5 à 23 cm

Le meilleur band est celui qui occasionne le moins de vibrations sur l'arc. On peut le régler au son que fait l'arc après une décoche. Si le bruit est fort (claquements), il y a de forte chance pour qu'il faille l'ajuster. On commence à le régler en mettant le band au minimum, puis on l'agrandit. Le bon band est atteint quand cela ne claque plus.

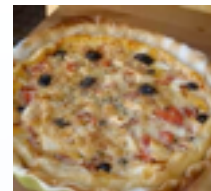
Un mauvais band nuit à l'efficacité de l'arc.

Idée cadeau pour Noël : un carquois

N'hésitez pas à le personnaliser.

**RECETTE :**

Quiche au thon, tomate et olives noires d'Anne

Ingrédients :

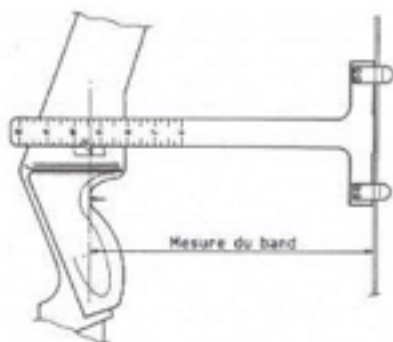
- 1 rouleau de pâte brisée
- 150 gr de thon égoutté
- 3 œufs
- 20 cl de crème fraîche
- 70 gr de gruyère
- 2 à 3 tomates
- 10 olives noires dénoyautées
- 1 cuillère à soupe de ciboulette ou de persil
- Sel et poivre

Préparation (15 minutes)

Etaler la pâte dans une tourtière, casser les œufs dans un saladier, rajouter la crème fraîche et battre le tout en omelette, en incorporant les herbes, le sel et le poivre. Verser le mélange sur la pâte, parsemer d'un peu de gruyère râpé, ajouter le thon émietté et couper les tomates en tranches épaisses et les répartir sur toute la surface de la pâte ainsi garnie. Terminer la décoration en disposant les olives et recouvrir le tout du restant de gruyère

Enfourner thermostat 6 (200°) pendant 30 minutes.

Servir aussitôt.



Clicker : Petite tige métallique qui a un rôle de contrôleur d'allonge.

Quand le tireur tire jusqu'à cette limite, un clic se fait entendre, l'allonge du tireur est à son maximum et le tireur peut décocher sa flèche.

